

Directe tijdwinst



Handeling	Beschrijving	Min per keer	Frequentie
Reistijd	Gem. besparing op reistijd door inzet van digitale zorg	5,8	1x per vervangen zorgmoment
Gebaseerd op de resultaten van een onderzoek uitgevoerd door Zorgvisie Tech. Het onderzoek betrof 140 wijkverpleegkundigen, 600 cliënten en had een scope van 125.000 beeldzorgsessies.			
Medicatie toediening	Toediening op tijd en controle of medicatie is uitgereikt.	5 min	Medicatie 3x per dag
De handeling, beschrijving en minuten per keer zijn gebaseerd op de meest recente versie van de indicatiewijzer van het CIZ (CIZ Indicatiewijzer, 2014)			
Beeldbegeleiding Insuline en gevaarlijke medicatie	Dmv beeldbegeleiding kan mantelzorger/cliënt zonder direct toezicht insuline spuiten/risicovolle medicatie innemen	40 min	Dagelijks
Zorgmedewerker hoeft niet naar het adres van de client te komen om de handeling uit te voeren. Via beeldcontact wordt gecontroleerd of de handeling op de correcte manier wordt uitgevoerd.			
Dubbele controle	Dmv diverse online platforms wordt vastgelegd dat medicatiemoment is uitgevoerd. Dit wordt vervolgens door een medewerker op afstand gecontroleerd	40 min	Dagelijks
Zorgmedewerker hoeft niet naar het adres van de client te komen om de handeling uit te voeren. Via beeldcontact wordt gecontroleerd of de handeling op de correcte manier wordt uitgevoerd.			
Meten lichaamsfuncties	Temperatuur, pols tellen, controle ademhaling, gewicht, bloeddruk, bloedsuiker	10 mn per handeling	Bloedsuiker 4x per week; overig 1x per week
De handeling, beschrijving en minuten per keer zijn gebaseerd op de meest recente versie van de indicatiewijzer van het CIZ (CIZ Indicatiewijzer, 2014)			
Steunkousen aandoen	Dmv hulpmiddel zelfstandig doen	10 mn	1x per dag
Tijdwinst is gebaseerd op een pilot bij zorgorganisatie CuraMar en Vierstroom Zorg thuis			
Bewegingsoefeningen	Dmv een videoverbinding kan cliënt bewegingsoefeningen doen	30 mn	2x per week
Gemiddeld hebben cliënten twee maal per week een digitale training met een begeleider van Secondmoov			

Indirecte tijdwinst



Interventie	Beschrijving	Tijdwinst per mnd
Beeldbellen	De opbrengsten bestaan uit tijdsbesparing door kortere zorgmomenten en het voorkomen van reistijd	4,3 uur
Dagstructuur	Leidt tot meer zelfvertrouwen, zelfredzaamheid, eigenwaarde, het vermogen om meer ADL-handelingen zelf uit te voeren. Daarnaast verlaagt de interventie stress en het gevoel van eenzaamheid. Op de lange termijn vertaalt de interventie zich in een betere mentale gezondheid, verhoogde kwaliteit van leven, een toename in zelfstandige handelingen en de mogelijkheid om langer thuis te blijven wonen.	5,6 uur
Persoonsalarmering buitenshuis	Zelfstandig naar buiten gaan en bewegen, de mogelijkheid bieden om zelfstandig te douchen en complicaties door langdurig op de grond liggen te voorkomen	6,7 uur
Persoonsalarmering binnenshuis	De mogelijkheid bieden om zelfstandig te douchen en complicaties door langdurig op de grond liggen te voorkomen	5,7 uur
Vivago horloge	Het beter aansluiten van zorghandelingen op de persoonlijke situatie van de cliënt, inzichtelijker maken van de leefomstandigheden van de cliënt, het voorkomen van vergaande complicaties door langdurig op de grond blijven liggen bij een valpartij en het mogelijk maken om zelfstandig te douchen.	7,7 uur
Leefstijlmonitoring	Voorkomen intramurale opname	9,5 uur
Inhalator	De slimme inhalator biedt mogelijkheden voor de cliënt om de eigen regie te verhogen m.b.t. het gebruik van de inhalator. Daarnaast is het gemakkelijker voor de zorg en mantelzorger om het proces te monitoren.	2 uur
Olive toiletbril	Consistent urineonderzoek in de thuissituatie van de cliënt. Voorkomen van urineonderzoek bij de huisarts en preventief handelen op uitslagen analyse.	4,7 uur
COPD zorgpad	Verlaging in kosten zorgproces en signaleren nieuwe COPD-episode	1,5 uur

Aandachtspunten bij deze tabellen:

- De tabel is afkomstig uit een rapport van Mobile Care. Zij baseert zich hierbij op externe onderzoeken van o.a. VWS, CIZ en Vilans. Het rapport is op te vragen bij Sanne-Lot van Ulzen. In het rapport wordt ook toegelicht hoe de tijdsbesparingen berekend zijn.
- De tijdwinst is **niet** afhankelijk van de leverancier waarvoor een zorgorganisatie kiest, daarom kan het interessant zijn voor elke organisatie die aan het nadenken is over de uitrol van slimme hulpmiddelen.
- De tijdwinst die te behalen is met slimme hulpmiddelen hangt af van bijvoorbeeld de zorgzwaarte, de problematiek en de hulpmiddelen die gebruikt kunnen worden.
- Indirecte tijdwinst is te behalen omdat bijvoorbeeld de zorgzwaarte afneemt door het gebruik van de hulpmiddelen, omdat de kans op complicaties verkleind wordt of omdat de mantelzorger meer handvatten krijgt wat tot minder overbelasting zorgt.